ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: Subdirección para la discapacidad PERIODO: Enero 2026

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): Laura Ximena Vásquez Cárdenas

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Los participantes practicaron rutinas básicas de comportamiento en mesa: uso correcto de cubiertos, respeto de turnos y normas de convivencia durante la alimentación. Se promovió la autonomía en acciones como servir agua, organizar su puesto y recoger utensilios al finalizar. Las familias reportaron mayor disposición de los participantes para colaborar en tareas cotidianas relacionadas con la alimentación en casa. La dinámica grupal tipo “comida simulada” permitió integrar hábitos de higiene, orden y autocuidado en un ambiente lúdico.	Se observaron dificultades en la motricidad fina al manipular ciertos utensilios, lo que requiere ajustes razonables. No todos los cuidadores lograron replicar las rutinas en el hogar por falta de tiempo o desconocimiento de estrategias de refuerzo.	Implementar ejercicios de motricidad fina con apoyo de terapia ocupacional para mejorar el manejo de utensilios. Realizar talleres prácticos con cuidadores, integrando demostraciones y compromisos familiares para asegurar continuidad de los hábitos. Promover la economía de fichas como herramienta motivacional para consolidar la autonomía en mesa.